

FLG Ergebnisse 2011

09.01.2011 39. Halve Marathon Egmond aan Zee, Holland

21 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	1292	Vahrenhorst, Wolfgang	2:03:28 Std	176	M 50	16000
	1355	Fieberg, Martina	2:03:54 Std	48	W 40	
	1356	Lohmann, Hilde	2:03:54 Std	27	W 50	
	1383	Lukas, Hans	2:11:45 Std	31	M 65	
	1410	Pfeil, Elke	2:15:33 Std	39	W 50	
	1447	Freiburg, Siegfried	2:28:16 Std	140	M 55	

06.03.2011 38. Internationaler Luisenturmlauf, Borgholzhausen

21 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	576	Mitschke, Matthias	2:03:22 Std	72	M 50	665
Damen	105	Kochjohann, Elisabeth	2:10:22 Std	13	W 50	175

12,5 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Damen	16	Nottbrock, Martina	1:14:56 Std	4	W 50	

12,5 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Walking	15	Pape, Heidrun	1:52:39 Std			18
	16	Felten, Monika	1:52:40 Std			

13.03.2011 20. Langenberger Volkslauf

11 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	163	Vahrenhorst, Wolfgang	58:44 Min	26	M 50	229
	175	Nottbrock, Martina	1:00:15 Std	1	W 50	

11 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Walking	15	Pape, Heidrun	1:30:37Std			21

03.04.2011 43. Harsewinkeler Volkslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	46	Wernekenschnieder, Martin	50:01 Min	5	M 20	87

17.04.2011 40. Hermannslauf, Bielefeld

31,1 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	515	Horstmann, Peter	2:31:00 Std	124	M 40	5620
	2448	Mitschke, Matthias	3:01:16 Std	288	M 50	
	3230	Kochjohann, Elisabeth	3:12:14 Std	50	W 50	
	4665	Lukas, Hans	3:34:34 Std	40	M 65	

31,1 km	Name	Zeit
Wandern	Elkman, Anne	4:59:00 Std
	Felten, Monika	
	Nottbrock, Martina	
	Pape, Heidrun	

23.04.2011 65. Paderborner Osterlauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	130	Nottbrock, Martina	53:30 Min	4	W 50	794

01.05.2011 28. Spexarder Volkslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	107	Wernekschnieder, Martin	48:41 Min	13	M 20	177
Damen	14	Nottbrock, Martina	50:21 Min	2	W 50	

07.05.2011 22. Clarholzer Volkslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	55	Wernekschnieder, Martin	49:40 Min	6	M 20	126

20.05.2011 9. Kattenstroter Volkslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	86	Wernekschnieder, Martin	50:05 Min	11	M 20	137

21.05.2011 9. Volksbank Nightrun Harsewinkel

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	181	Wernekschnieder, Martin	49:45 Min	23	M 20	332

28.05.2011 13. Isselhorster Nacht

9.200 m	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	268	Wernekschnieder, Martin	43:08 Min	37	M 20	667

05.06.2011 Harsewinkeler Triathlon**Volkstriathlon 0,5 km Schwimmen, 20 km Radfahren, 5 km Laufen**

	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Damen	39	Nottbrock, Martina	1:40:03 Std			41

08.06.2011 5. Kloster Run Marienfeld

7 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	130	Wernekenschnieder, Martin	33:41 Min	23	M 20	208

13.06.2011 43. Pfingstlauf Gütersloh

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	88	Wernekenschnieder, Martin	49:49 Min	6	M 20	148
Damen	13	Kochjohann, Elisabeth	51:40 Min	2	W 50	32
Damen	18	Lohmann, Hilde	55:30 Min	3	W 55	
Damen	19	Hyder, Delia	55:59 Min	4	W 55	

17.06.2011 7. SportScheck Nachtlauf Hamburg

7,5 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	623	Kochbeck, Stefan	42:00 Min			2205

18. und 19.06.2011 Vättern Rundan Schweden

Name	Zeit
Vahrenhorst, Wolfgang	10:24 Std

02.07.2011 Gütersloh läuft**Sparkassen Sommerabendlauf**

9,2 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	26	Horstmann, Peter	37:09 Min	7	M 40	331
	60	Lüking, Bernd	39:10 Min	14	M 45	
	126	Wernekenschnieder, Martin	42:20 Min	18	M 20	
	187	Kochjohann, Elisabeth	45:22 Min	2	W 50	
	241	Nottbrock, Martina	47:54 Min	4	W 50	

BeFit Lauf

4,6 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	207	Kochbeck, Stefan	23:58 Min	20	M 40	380

BeFit Walking

4,6 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	41	Kaminski, Ingrid	40:20 Min	22	WA	66
	42	Großmann, Christa	40:22 Min	23	WA	
	45	Pape, Heidrun	40:28 Min	24	WA	
	46	Wernekenschnieder, Ursula	40:29 Min	25	WA	
	48	Rüenbrink, Monika	40:36 Min	27	WA	
	49	Nottbrock, Martina	40:38 Min	28	WA	

08.07.2011 Feuerwehrlauf Oesterweg

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	174	Wernekenschnieder, Martin	50:11 Min	15	M 20	349

22.07.2011 9. Lauf im Park Gütersloh

8,3 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	5	Lüking, Bernd	29:27 Min	1	M 45	174
	75	Wernekenschnieder, Martin	37:39 Min	13	M 20	
Damen	13	Kretschmer, Ingrid	39:15 Min	1	W 40	69
	26	Nottbrock, Martina	43:06 Min	1	W 50	
	43	Hyder, Delia	46:03 Min	3	W 55	

07.08.2011 24. Feldmarktriathlon Sassenberg**650 m Schwimmen, 23 km Radfahren, 5,4 km Laufen**

	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	214	Lüking, Bernd	1:28:50 Std	27	M 45	391
	286	Vahrenhorst, Wolfgang	1:33:30 Std	38	M 50	
Damen	109	Nottbrock, Martina	1:46:19 Std	8	W 50	125

27.08.2011 34. Lutterlauf Marienfeld

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	88	Wernekenschnieder, Martin	48:44 Min	7	M 20	112

03.09.2011 7. Volkslauf St. Vit

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	78	Wernekenschnieder, Martin	51:21 Min	10	M 20	572

04.09.2011 24 Std Schwimmen Gütersloh

Distanz	Name	Auszeichnung
2.400m	Diekmann, Annemarie	Silbermedaille
3.100 m	Kochbeck, Stefan	Goldmedaille
4.000 m	Horstmann, Inga	Goldmedaille
4.000 m	Horstmann, Tanja	Goldmedaille
4.500 m	Horstmann, Nils	Goldmedaille
5.500 m	Horstmann, Peter	Goldmedaille

18.09.2011 10. Druffeler Volkslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	32	Wernekenschnieder, Martin	46:20 Min	6	M 20	89

01.10.2011 8. Böckstiegeellauf Werther

18 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
Herren	470	Appelbaum, Martin	1:44:00 Std	100	M 40	766

30.10.2011 10. Haller Stadtmeisterschaften

	Platz	Name	Zeit	Distanz		
	29	Wernekenschnieder, Martin	20:43 Min	5 km		
	11	Nottbrock, Martina	50:52 Min	10 km		

06. 11.2011 19. Verler Straßenlauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	176	Fischer, Manfred	50:32 Min	11	M 60	291
	202	Nottbrock, Martina	52:25 Min	1	W 50	

09.12.2011 5. Rietberger Adventslauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	326	Nottbrock, Martina	57:08 Min	5	W 50	391

18.12.2011 Weihnachtscrosslauf Borgholzhausen

16 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	546	Kochjohann, Elisabeth	1:32:59 Std	10	W 50	699
	667	Nottbrock, Martina	1:45:51 Std	24	W 50	

31.12.2011 28. Gütersloher Silvesterlauf

10 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	75	Horstmann, Peter	42:28 Min	20	M 45	712
	400	Appelbaum, Martin	51:41 Min	80	M 40	
	494	Fischer, Manfred	54:48 Min	12	M 60	
	506	Lohmann, Hilde	55:26 Min	3	W 55	
	507	Nottbrock, Martina	55:26 Min	8	W 50	

5 km	Platz	Name	Zeit	Pl. AK	AK	ges. Teiln.
	64	Lücking, Bernd	21:03 Min	11	M 45	350
	200	Katner, Klaus	26:32 Min	18	M 50	
	214	Fischer, Manfred	27:11 Min	4	M 60	
	229	Lukas, Hans	27:41 Min	2	M 65	

Die FLG Gütersloh gratuliert allen Mitgliedern zu ihren hervorragenden Leistungen.