

**Lauf- und Walking –Veranstaltungen
in der näheren Umgebung 2012**

Weitere Termine könnt Ihr dem Lauf/Walkingkalender entnehmen.

Januar	
29.01.,12.+ 26.02.2012	38. Winterlaufserie Hamm, Laufen 10 km, 15 km, Halbmarathon. Start ab 11:00 Uhr. Infos unter www.lg-hamm.de
Februar	
25.02.2012 Samstag	20. Bad Salzuflen-Marathon, Laufen 10 km bis Marathon, Walking 10 km ab 12:05 Uhr. Infos unter: www.lc92.de
März	
04.03.2012 Sonntag	39. Int. Luisenturmlauf in Borgholzhausen, 12,5 km Laufen/Walking, Halbmarathon um 10:00 Uhr. Infos unter: www.lcsolbad.de
10.03.2012 Samstag	22. Langenberger Volkslauf, 5 und 11 km Laufen/Walking ab 14:30 Uhr Infos unter: www.tv-einigkeit-langenberg.de
17.03.2012 Samstag	20. Sälzerlauf in Salzkotten, 5 und 10 km Laufen ab 14:10 Uhr Infos unter: www.saelzerlauf.de
25.03.2012 Sonntag	30. Gütersloher Dalkelauf. Arbeit für uns , die Zeiten werden noch mitgeteilt
April	
01.04.2012 Sonntag	44. Harsewinkeler Volkslauf, 5 und 10 km Laufen/Walking, Halbmarathon ab 09:30 Uhr Infos unter www.tsg-harsewinkel.de
07.04.2012 Samstag	66. Paderborner Osterlauf, 5 km Laufen/Walking, 10 km und Halbmarathon ab 11:35 Uhr Infos unter: www.paderborner-osterlauf.de
21.04.2012 Samstag	11. Oelder Frühlingslauf, 4 km Laufen/Walking, 10 km Lauf ab 15:45 Uhr Infos unter www.lgow.de
29.04.2012 Sonntag	41.Int. Hermannslauf, Laufen/Wandern 31,1 km Infos unter www.hermannslauf.de
Mai	
01.05.2012 Dienstag	27. Spexarder Volkslauf, 5 und 10 km Laufen/Walking um 10:00 Uhr. Infos unter www.svspexard.de
05.05.2012 Samstag	23. Clarholzer Volkslauf, 5 und 10 km Laufen/Walking ab 16:00 Uhr Infos unter www.victoria-clarholz.de
11.05.2012 Freitag	Kattenstrother Stadtteillauf, 5 km Laufen/Walking, 10 km Laufen um 19:35 Uhr. Infos unter www.djkguetersloh.de
19.05.2012 Samstag	Harsewinkeler Nightrun, 10 km Lauf um 20:30 Uhr Infos unter www.nightrun.info
28.05.2012 Montag	44. Gütersloher Pfingstlauf , 5 und 10 km Laufen, 10 km Walking, Bahnläufe ab 09:30 Uhr Infos unter: www.post-sv-gt.de
Juni	
02.06.2012 Samstag	14. Isselhorster Nacht, 4,2 und 9,2 km Laufen ab 20:30 Uhr Infos unter www.isselhorster-nacht.de
06.06.2012 Mittwoch	3. Sternchenlauf, Schloß Holte-Stukenbrock, 5 und 10 km Laufen ab 18:30 Uhr Infos unter www.sternchenlauf.de
16.06.2012 Samstag	37. Nacht von Borgholzhausen, Walking/Laufen ab 17:00 Uhr. Infos unter www.lcsolbad.de
30.06.2012 Samstag	Gütersloh läuft, laufen lächeln und genießen. Laufen und Walking über 4,2 und 9,2 km ab 16:30 Uhr. Infos unter www.guetersloh-laeuft.de

Juli	
21.07.2012 Samstag	21. Sudbracklauf, Bielefeld. 5 u. 10 km Laufen, 5 km Walking ab 14:15 Uhr Infos unter www.scb04-26.de
August	
18.08.2012 Samstag	33. Oelder Brggrafenlauf, 4, 10 km Laufen, Halbmarathon, 7 km Walking ab 15:00 Uhr. Infos unter www.lvoelde.de
24.08.2012 Freitag	Volksbank-Ems-Lauf, Warendorf-Einen. 5,4; 10; und 21,1 km Laufen, 5,4 und 10 km Walking ab 17:30 Uhr. Infos unter www.wsc-muessingen.de
25.08.2012 Samstag	35.Lutterlauf Marienfeld. 5, 10 und 21,1 km Laufen, 5 und 10 km Walking ab 15:10 Uhr. Infos unter www.lg-marienfeld.de
September	
02.09.2012 Sonntag	8. Cheruskerwalk, Holzhausen-Externsteine. Das Nordic Walking/Walking Event im Teutoburger Wald. Strecken über 10, 15 und 21 km Infos unter www.cheruskerwalk.de Anmeldung ab dem 01.02.2012 möglich
07.09.2012 Freitag	9. Westenholzer Abendlauf, Delbrück., 4, 10 und 21,1 km Laufen ab 18:00 Uhr. Infos unter www.delbrueck-sport.de
09.09.2012 Sonntag	9. Stadtwerke run & roll day, Bielefeld, 10 km Laufen und Walking ab 13:30 Uhr. Infos unter www.run-and-roll-day.de
16.09.2012 Sonntag	17. Safari-Volkslauf, Stukenbrock. 5, 7, 10 und 21,1 km Laufen ab 09:30 Uhr. Infos unter www.fc-stukenbrock.de
29.09.2012 Samstag	9. Böckstiegel-Lauf Werther. 10 und 18 km Laufen, 10 km Walking ab 14:00 Uhr. Infos unter www.lcsolbad.de
Oktober	
03.10.2011 Montag	26.Beelener Volkslauf. 10 und 21 km Laufen, 5 km Walking ab 09:45 Uhr Infos unter www.blau-weiss-beelen.de
06.10.2012 Samstag	Van Aaken und Lambert-Gedenklauf, Steinhagen-Brokhagen. 5 und 10 km Laufen ab 14:30 Uhr. Infos unter www.lcsolbad.de
20.10.2012 Samstag	17. Teutoburger Waldlauf Lengerich. 6; 12,2; 29 km Laufen, 12,5 km Walking ab 13:50 Uhr. Infos unter www.teutolauf.de
November	
04.11.2012 Sonntag	20. Verler Halbmarathon, 5, 10 und 21,1 km Laufen ab 12:00 Uhr. Infos unter www.verler-volkslauf.de
Dezember	
07.12.2012 Freitag	20. Wiedenbrücker Christkindllauf, 10 km Laufen um 19:00 Uhr Infos unter www.lgburg.de
14.12.2012 Samstag	6. Sparkassen Adventslauf Rietberg, 10 km Laufen um 19:30 Uhr Infos unter www.viktoria-rietberg.de
16.12.2012 Sonntag	Int. Weihnachts-Crosslauf Borgholzhausen, 5 und 16 km Laufen, 8 km Walking ab 11:00 Uhr. Infos unter www.lcsolbad.de
31.12.2012 Montag	29. Silvesterlauf Gütersloh, 5 und 10 km Laufen, 10 km Walking ab 13:30 Uhr. Infos unter www.post-sv-gt.de

Allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg wünscht Werner!